

-CUIDADO PERSONAL-

Si has estado en contacto con alguien que tiene COVID 19, sigue los siguientes pasos:

- Llama a tu proveedor de servicios sanitarios o al 911 para que te indiquen dónde y cuándo puedes hacerte una prueba.
- Cooperar con el seguimiento epidemiológico para frenar la propagación del virus.
- En caso de que no sea posible hacerte la prueba, quédate en casa y aíslate durante 14 días.
- Usa mascarilla para no contagiar a los demás.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Quédate en una habitación aislada del resto de tu familia y mantenla ventilada.
- Vigila datos de alarma.
- Mantén una actitud positiva.



La COVID 19 es una enfermedad que llegó para quedarse y que ha afectado a todos los grupos de edad, sexo, etnias, etc., aparte de las afecciones económicas que son grandes.

Aunque la tendencia va a la baja y que estamos con la nueva normalidad, recordemos que en México tenemos el 1er lugar en Obesidad en adultos y en infantes, sumando otras comorbilidades que se presentan en la población y, los que aún no se han vacunado, existe el riesgo de un posible incremento de casos, con afecciones ya mencionadas. Es importante mencionar que aún no se cuenta con tratamiento específico.

Tenemos la obligación moral de cumplir con las recomendaciones de las autoridades sanitarias, cuídate, protégete, NO TE CONFÍES.

BOLETÍN COVID 19 EN EL ESTADO DE ZACATECAS

Circuito Cerro del Gato, Edificio G, Sótano,
Ciudad Administrativa,

Tel. +52 (492) 9239494

TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS!!!



PANDEMIA POR COVID 19, EN EL ESTADO DE ZACATECAS 2021

Enero a junio 2021

DEFINICIONES:

* **SARS-CoV-2:** Es el séptimo tipo de virus de la familia Coronaviridae. Es un nuevo tipo de coronavirus que afecta al ser humano y puede ocasionar un síndrome agudo respiratorio severo, y es el virus causante de la enfermedad infecciosa COVID-19. Es el virus causante de la pandemia del año 2020.

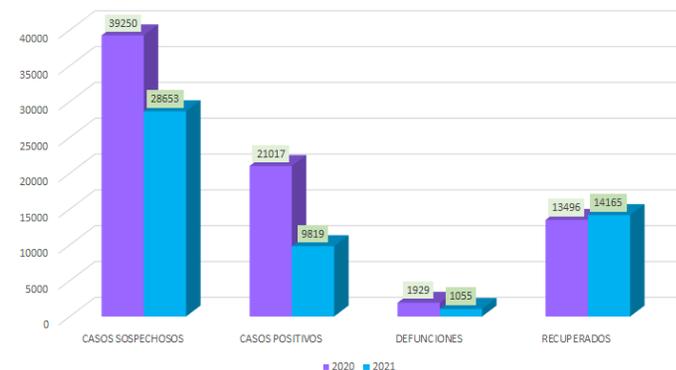
* **COVID-19:** Es el nombre oficial de la enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, el nombre fue definido por la Organización Mundial de la Salud, de acuerdo con la décimo primera edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades.



El coronavirus SARS-Cov-2 es un virus que apareció en Wuhan, China. Después se extendió a todos los continentes del mundo provocando una pandemia.



CASOS MUESTREADOS POR COVID EN EL ESTADO DE ZACATECAS 2020 - 2021



En la gráfica anterior presentamos una comparación de los años 2020 y 2021 en cuanto a casos sospechosos, positivos, defunciones y recuperados en el Estado de Zacatecas.

Junio 2021

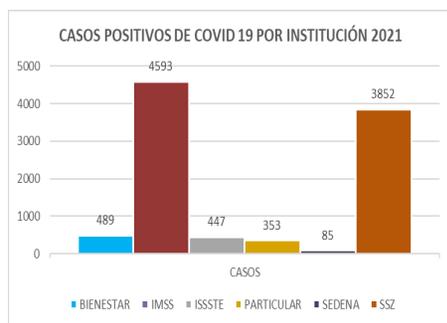
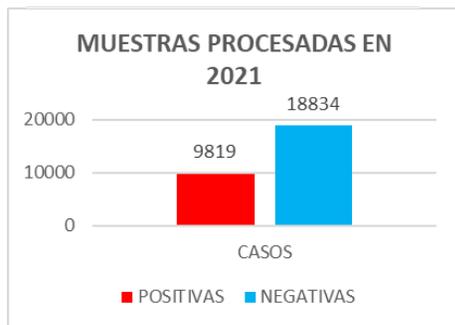
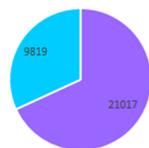
Hasta el momento existen más casos positivos en el 2020 que en el 2021.

Aún no se puede definir el comportamiento final de la enfermedad por las nuevas variantes

Las personas con COVID-19 tienen los siguientes **signos y síntomas** :

* Tos, disnea, fiebre o cefalea.

* y se acompaña de al menos uno de los siguientes: mialgias, artralgias, odinofagia, escalofríos, dolor torácico, rinorrea, polipnea, anosmia, disgeusia, conjuntivitis.

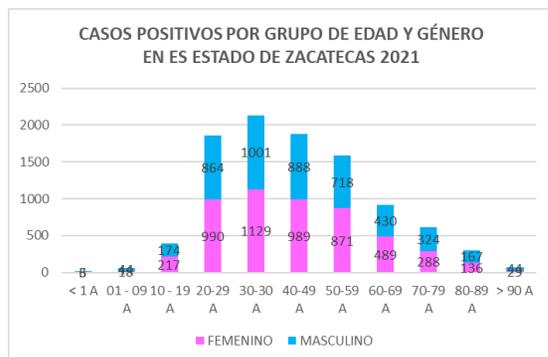


En el estado de Zacatecas, en el primer semestre del 2021, tenemos registradas 28,653 casos muestreados:

- 9,819 son positivos
- 18,834 son negativos.

La mayor cantidad de casos positivos se dio entre los grupos de edad de 20 a 49 años, considerados la población económicamente productiva.

En los menores de 19 años, se ve hasta el momento la poca contagiosidad.



MEDIDAS SANITARIAS

Para evitar la propagación de la COVID-19:

*Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.

*Mantén una distancia de seguridad con personas que tosan o estornuden.

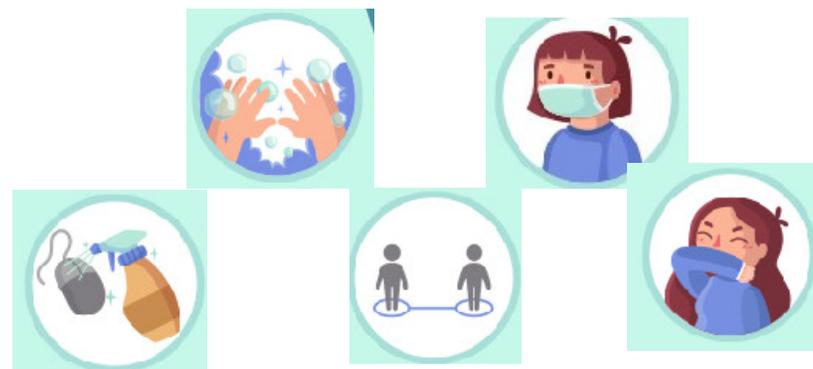
*Utiliza mascarilla cuando no sea posible mantener el distanciamiento físico.

*No te toques los ojos, la nariz ni la boca.

*Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.

*Si no te encuentras bien, quédate en casa.

*En caso de que tengas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica.



Técnica de limpieza de los tres baldes



Se recomienda realizar limpieza y desinfección de superficies con la técnica de los 3 baldes.

Recordemos que el coronavirus puede sobrevivir en las superficies de metal 48 horas, en plástico 72 horas y en cartón 24 horas.

SEMAFORO DE RIESGO EPIDEMIOLÓGICO EN

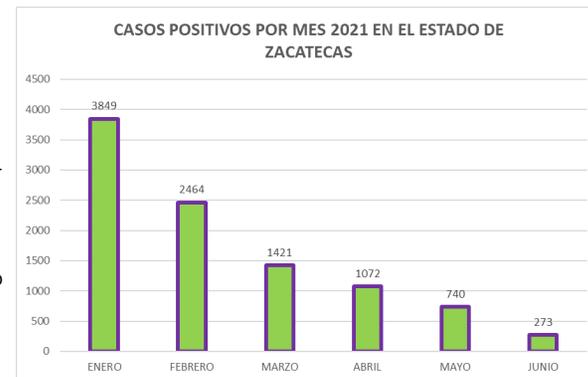
21 DE DICIEMBRE 2020 27 DE FEBRERO 2021	NARANJA	
01 DE MARZO 2021 06 DE JUNIO 2021	AMARILLO	
07 DE JUNIO EN ADELANTE	VERDE	

El semáforo de riesgo epidémico COVID-19, orienta mediante colores, el nivel de riesgo poblacional y de incremento o decremento de la actividad epidémica local, así como las medidas de seguridad sanitaria apropiadas para la reapertura de las actividades laborales, educativas y el uso del espacio público, y se instrumenta por las autoridades federales, estatales, locales y por la ciudadanía en general.

La estimación de riesgos se realiza de forma semanal y se presenta al público con una vigencia de dos semanas.

Los casos de Covid 19, empezaron a descender a finales de diciembre del 2020.

De los 58 municipios que conforma la entidad de Zacatecas, son 3 los municipios que representan la mayor cantidad de casos (Zacatecas, Guadalupe y Fresnillo = 62.97%).



La mayoría del personal de salud, fue quien estuvo al frente atendiendo a los casos sospechosos y positivos a covid 19, de los que llegaron a enfermar, tenemos que el personal de enfermería es quien presentó el mayor número de contagios, seguidos por el personal médico.

Nota: En otros trabajadores de la salud se contemplan estudiantes de medicina y enfermería, personal de limpieza o servicios generales, personal administrativo de las unidades médicas, etc.



En la siguiente tabla comparamos los casos positivos y defunciones del primer semestre 2021.

MES	CASOS POSITIVOS	DEFUNCIONES
ENE	3849	411
FEB	2464	328
MARZO	1421	163
ABRIL	1072	86
MAYO	740	47
JUNIO	63	11

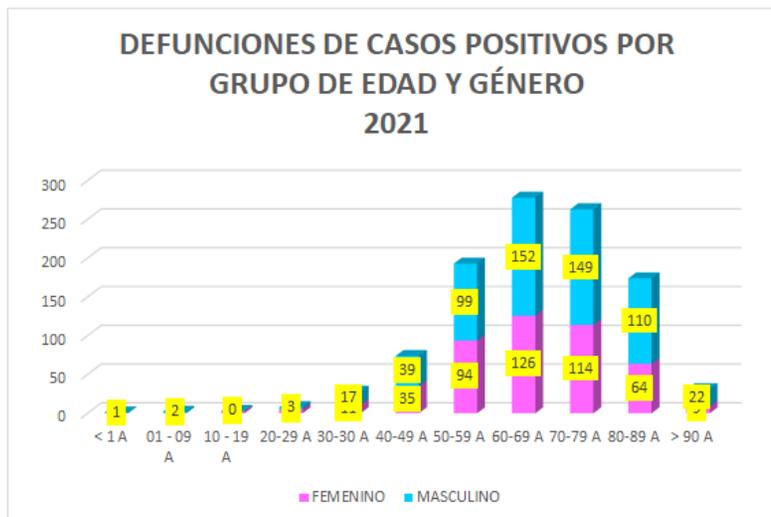
Del mes de enero al mes de marzo, hubo una disminución de más de la mitad en los casos positivos.

DEFUNCIONES POR COVID 2021

Las defunciones de casos positivos, se presentaron mayormente en el sexo masculino, el cual predominó en todos los grupos de edad.

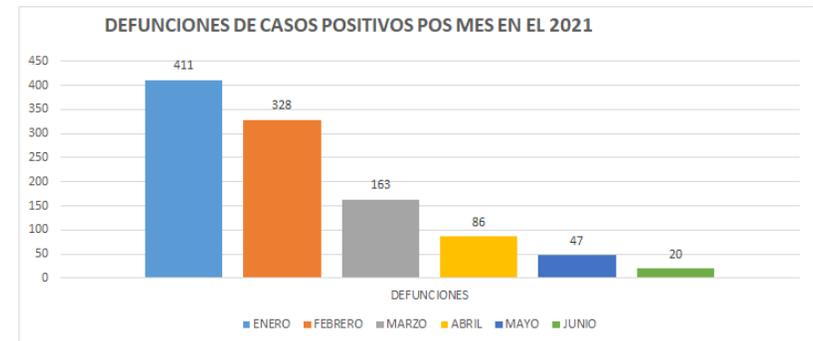
El sexo masculino representa un 56.30% y el sexo femenino representa un 43.69%.

Las defunciones se dieron principalmente en población adulta mayor representando un 70.18% del total de las mismas.



Las defunciones de igual manera predominan en los municipios de Zacatecas, Guadalupe y Fresnillo representando casi la mitad del total (49%), las cuales pertenecen a las Jurisdicciones 1 y 3.

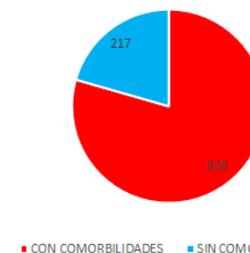
En el 2021, enero es el mes que hasta el momento tiene la mayor cantidad de defunciones, posteriormente presenta una tendencia a la baja.



DEFUNCIONES EN PERSONAL DE SALUD	CASOS
OTROS TRABAJADORES DE LA SALUD	5
MÉDICOS	5
ENFERMERAS	2
DENTISTAS	2

Las defunciones en el Personal de Salud, se presentaron mayormente en los médicos, esto debido a la exposición y suma de las cargas virales.

DEFUNCIONES POR COVID CON Y SIN COMORBILIDADES EN EL ESTADO DE ZACATECAS 2021



Las defunciones se presentaron mayormente en población que presentó alguno tipo de comorbilidad como lo son la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial y la obesidad.